Uzman Klinik Psikolog Nurgül Salman olarak https://nurgulsalman.com.tr/ internet sitemizden en verimli şekilde faydalanabilmeniz ve kullanıcı deneyiminizi geliştirebilmek için Çerez(cookie) kullanıyoruz.

**Bilgilendirme**

Birçok web sitesi, teknik, işlevsel, deneyim kalitesini arttırmak ve benzeri birçok sebepten “Çerez” (Cookie) kullanmaktadır. Aşağıda “çerez” (Cookie) kullanımımız, kullanıcıların bu çerezleri çeşitli mecralarda nasıl yönetebileceği açıklanmaktadır.  
Bu dokümanda açıklanan bilgiler, Kişisel Verilerin Korunması Kanunu çerçevesinde sitemizden erişilebilen Aydınlatma ve Açık Rıza metni ile bir bütün olarak değerlendirilmelidir.

**Çerez (Cookie) Nedir?**

Çerez (Cookie), herhangi bir İnternet sitesi tarafından bilgisayara bırakılan bir tür tanımlama dosyasıdır. Çerez dosyalarında oturum bilgileri ve benzeri veriler saklanır. Çerez kullanan bir site ziyaret edildiğinde bu site, erişimin yapıldığı tarayıcıya sabit diske bir ya da daha fazla çerez bırakma konusunda talep gönderebilir.  
Çerezler, siteyi ziyaret eden kişilere ait isim, yas, adres, cinsiyet gibi kişisel verileri barındırmazlar.

**Çerez (Cookie) Tipleri Nelerdir?**

Aşağıda sitemizde kullandığımız farklı türdeki çerezleri bulabilirsiniz. Sitemizde hem birinci parti çerezler (ziyaret ettiğiniz site tarafından yerleştirilen) hem de üçüncü parti çerezleri (ziyaret ettiğiniz site haricindeki sunucular tarafından yerleştirilen) kullanılmaktadır.

**• Zorunlu Çerezler**

Belli çerezlerin kullanımı sitemizin doğru biçimde çalışması için zorunludur. Teknik olarak genellikle PHP SESSION kullanmaktayız, bunlar oturum çerezleri olarak sınıflandırılmakta ve sayfa gezintiniz sona erdiğinde silinmektedir.

Örneğin; sitemizde oturum açtığınızda devreye giren kimlik doğrulama çerezleri, sitemizde bir sayfadan diğerine geçişinizde etkin olan oturumunuzun devam etmesini sağlamaktadır.

**• İşlevsellik ve Tercih Çerezleri**

Bu çerezler sizlerin site üzerindeki tercihlerini ve seçimlerinizi hatırlayarak sitemizde sunulan hizmetlerin sizin için kişiselleşmesini sağlamaktadır. Örneğin; sitemiz üzerindeki dil seçiminizi veya bir metin okurken seçmiş olduğunuz font boyutunu hatırlamamızı sağlar, sitemizde Çerez politikası bildiriminin gösterildiğini kaydeden cookieconsent\_status adli çerez 1 yıl süreli oluşturulmuştur, bunun dışındaki bu çerezler oturum sonlandığında silinir.

**• Performans ve Analiz Çerezleri**

Web sayfamızda kullanılan analiz çerezleri üçüncü parti çerezleri grubunda yer almaktadır, Google Analytics hizmeti üzerinden alınan hizmetle ilgili gizlilik politikasına https://policies.google.com/privacy?hl=tr-TR adresinden ulaşabilirsiniz.

**Çerezler Neden Kullanılır?**

Web sitesinde çerezler, aşağıdaki amaçlar için kullanılabilir.

Ziyaret ve deneyim kişiselleştirme, hedefleme, doğru ve amaca dönük reklam ve tanıtım faaliyetleri  
Web sitesi ve bileşenlerinin işlevlerinin doğru, kolay ve daha verimli çalışması  
Web sitesini, kaynak kullanımı, erisen bilgisi, ziyaretçi sayısı ve platformlarının tespiti gibi bilgileri analiz ederek performansı arttırmak ve kullanıcı deneyimini iyileştirmek  
Web sitesinin çalışması için gerekli olan işlevleri yerine getirmek

**Çerezlerin Kullanılmasını Nasıl Engelleyebilirsiniz?**

Çerezlerin kullanılması Web Sitesi'nin daha iyi hizmet vermekle birlikte eğer dilerseniz çerezlerin kullanılmasını engelleyebilirsiniz. Ancak bu takdirde sitenin tam olarak işlevini gösterememesi ve tüm özelliklerinden yararlanamayabileceğinizi unutmayınız.  
Çerezlerin kullanılmasını engellemek için kullandığınız internet tarayıcınızın ayarlarınızı değiştirmeniz gerekmektedir.  
Bu değişiklikler kullandığınız cihaz ve internet tarayıcısına göre değişiklik göstermektedir. Aşağıda farklı internet tarayıcıları üzerinden çerezlerin kullanılmasını engellemek için hangi adımların izlenmesi gerektiğine iliksin bilgiler yer almaktadır:  
**Internet Explorer**

1. Masaüstünü açın ve görev çubuğunda Internet Explorer simgesine dokunun veya tıklayın.

2. Araçlar düğmesine ve Internet Seçenekleri’ne dokunun veya tıklayın.

3. Gizlilik sekmesine dokunun veya tıklayın, ardından tüm tanımlama bilgilerini engellemek için Ayarlar'ın altında bulunan kaydırıcıyı yukarıya hareket ettirin ve Tamam düğmesine dokunun veya tıklayın.

**Microsoft Edge**

1. Microsoft Edge tarayıcınızın sağ üst kösesinden üç nokta işareti olan bölüme tıklayın ve Ayarlar bölümüne gelin.

2. Karşınıza gelen yeni pencereden Temizlenecek Ögeleri Seç dedikten sonra karsınıza gelen pencereden temizlemek istediğiniz bölümleri seçin.

3. Burada birçok bölüm bulunmaktadır. İstediğinizi seçerek temizleme işlemine başlayabilirsiniz

**Google Chrome**

1. Bilgisayarınızda Chrome'u açın.

2. Sağ üstte Diğer Ayarlar'ı tıklayın.

3. Altta Gelismis'i tıklayın.

4. "Gizlilik ve güvenlik"in altında İçerik Ayarları’nı tıklayın.

5. Çerezleri tıklayın.

6. "Tüm çerezler ve site Verileri”nin altında Web Sitesi'nin adini arayın.

7. Sitenin sağındaki Kaldır simgesini tıklayın

**Mozilla Firefox**

1. Firefox Menü düğmesine tıklayın ve Seçenekleri seçin.

2. Gizlilik ve Güvenlik panelini seçin ve Geçmiş bölümüne gidin.

3. Firefox ayarını geçmiş için özel ayarları kullansın olarak değiştirin.

4. Çerezleri göster... düğmesine tıklayın. Çerezler penceresi görünecektir.

5. Arama: alanına, çerezlerini silmek istediğiniz sitenin adini yazın. Aramanızla eslesen çerezler görüntülenecektir.

6. Silmek istediğiniz çerez(ler)i seçip Seçilenleri sil düğmesine tıklayın.

7. Kapat düğmesine tıklayarak Çerezler penceresini kapatın. Sonra da about:preferences sayfasını kapatın

**Safari**

1. Safari > Tercihleri seçin.

2. Gizlilik ögesini tıklayın.

3. Web Sitesi Verilerini tıklayın.

4. Bir veya daha fazla web sitesi seçin ve sonra Sil veya Tümünü Sil'e tıklayın.